



Fundacja  
Orange

ABC komputera i Internetu



# Spotkanie

## Agenda spotkania:

- o sobie
- wstęp
- obsługa komputera
- podstawy korzystania z Internetu

## Pamiętaj,

jeśli czegoś nie rozumiesz,  
pytaj od razu.



http://



Do czego potrzebny  
jest nam **Internet**?



✕  
Wyobraźmy sobie narzędzie,  
dzięki któremu będziesz mógł  
wyszukać każdą informację...

- jeśli chcesz kupić telewizor – dowiesz się, gdzie zrobić to najtaniej
- możesz również znaleźć opinie o interesujących Cię modelach telewizorów i porównać je z tym, co mówi sprzedawca podstawy korzystania z Internetu
- będziesz na bieżąco z tym, co dzieje się w moim mieście, parafii oraz najbliższej okolicy
- ma informacje o kwestiach, które nie były jeszcze poruszone w telewizji



Internet to wiedza i **oszczędność czasu**, czyli szybka informacja w zasięgu ręki



http://

Na dzisiejszym szkoleniu

nauczymy Was obsługi komputera  
oraz wykorzystywania Internetu  
do codziennych spraw, aby ułatwić  
Wam życie i spełnić niejedno marzenie



Zaczynamy



http://



## Komputer i Internet - fakty i mity



http:

Mity	Fakty
Komputer i Internet są drogie	Obecnie można kupić komputery w bardzo korzystnych cenach. Istnieje też wiele innych urządzeń, jak tablety czy laptopy, które są tańsze niż stacjonarne komputery,
Obsługa komputera jest trudna	Nauka podstawowej obsługi komputera wymaga niewiele pracy
Łatwo można zepsuć komputer	Zepsuć komputer jest bardzo trudno



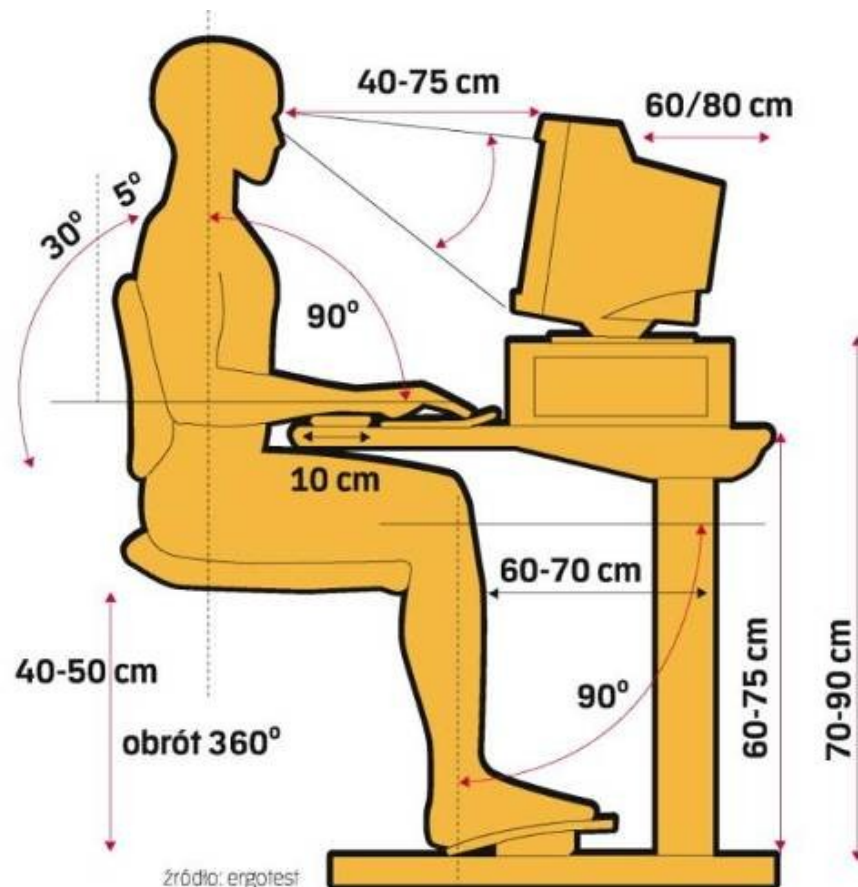


## 5 zasad początkującego Internauty

- 1 **Bądź cierpliwy** – każdy, kto uczył się posługiwać komputerem czy korzystać z Internetu, miał trudności i problemy. Jeśli czegoś nie wiesz, zapytaj.
- 2 **Bądź otwarty** na nową wiedzę.
- 3 **Stawiaj sobie małe, proste cele** – lepiej nauczyć się czegoś konkretnego niż tylko czytać długie instrukcje.
- 4 **Ćwiczenie czyni mistrza**. Najważniejsza jest praktyka.
- 5 **Eksperymentuj**. Pamiętaj, że zepsuć komputer jest naprawdę trudno.

## Zasady bezpiecznej pracy przy komputerze

- uda równoległe do podłogi
- stopy płasko na podłodze lub podnóżku
- kolana poza przednią krawędzią fotela
- plecy powinny być oparte
- przedramię i barki powinny być oparte przez cały czas pracy
- łokcie na tym samym poziomie co klawiatura
- nadgarstki ułożone prosto, a ręce w linii przedramion
- monitor w odpowiedniej odległości i wysokości



ABC komputera,  
czyli co trzeba wiedzieć o komputerze,  
by sprawnie korzystać z Internetu



## Komputery współcześnie:



Komputer stacjonarny



Laptop – komputer przenośny





# Urządzenia mobilne, czyli jak korzystać z Internetu bez komputera



Tablet



Telefon komórkowy

**!** Internet wygląda tak samo w komputerze, w tablecie i w telefonie



## Urządzenia dodatkowe



Klawiatura – do komputera stacjonarnego



Myszka





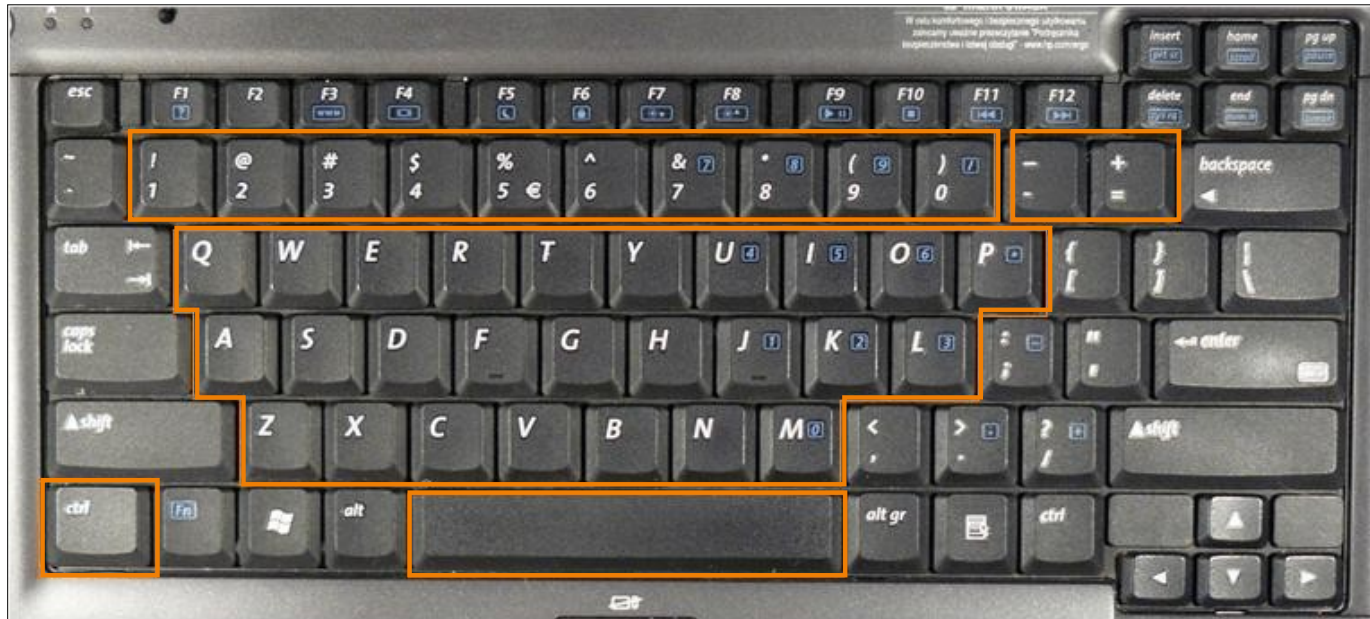
Włączamy  
komputer



http://



## Kilka słów o klawiaturze



Główne pola:

- Litery
- Cyfry oraz podstawowe znaki
- Spacja
- Powiększanie i zmniejszanie widoku ekranu (CTRL z „+” lub „-”)



## Podstawowe klawisze



Klawisz, dzięki któremu akceptujemy wpisane komendy.



Tym klawiszem skasujesz napisane znaki (litery, cyfry, znaki).



To klawisz, dzięki któremu można usunąć z komputera pliki lub foldery albo znaki w czasie pisania tekstu. Inny sposób to kliknięcie na dany obiekt prawym przyciskiem myszy i wybór opcji „Usuń”.



Po wciśnięciu tego klawisza można pisać tylko dużymi literami. Aby powrócić do małych liter, należy drugi raz wcisnąć ten klawisz.

## Podstawowe klawisze



Aby napisać polski znak np. „ę” należy wcisnąć klawisz ALT oraz jednocześnie odpowiednią literę np. „e”.

**Uwaga!** Na klawiaturze zawsze są dwa alty – do pisania używaj tego po prawej.



Klawisz ten w połączeniu z klawiszami pojedynczych liter służy do wprowadzania niektórych funkcji na skróty.



Aby skopiować tekst napisany wcześniej lub tekst ze strony internetowej należy zaznaczyć ten tekst, a następnie wcisnąć jednocześnie klawisze: CTRL i klawisz litery „C”.



Aby wkleić tak skopiowany tekst np. w okno edycji wyszukiwarki należy kliknąć w okno edycji wyszukiwarki tak, by pojawił się w niej kursor oraz wcisnąć jednocześnie klawisze CTRL i klawisz litery „V”.

...i myszka

Przesuwacz

Lewy przycisk:

- podwójne kliknięcie
- zaznaczanie tekstu



Prawy przycisk:

- rozwija dodatkowe funkcje

# Myszka i klawiatura - ćwiczenie



Wiemy, jak posługiwać się komputerem, **przejdźmy zatem do korzystania z Internetu**



# Co to jest Internet?

## Internet

to nieograniczona liczba komputerów i urządzeń mobilnych na całym świecie połączona ze sobą i wymieniająca się danymi.



# Przeglądarka

Przeglądarka to program komputerowy służący do wyświetlania stron internetowych.

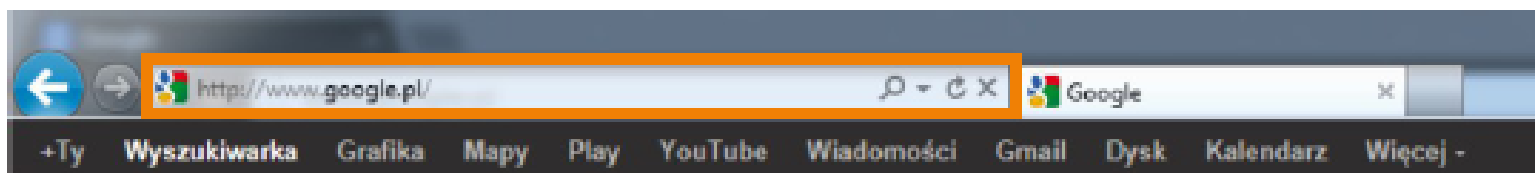
Najpopularniejsze przeglądarki to Internet Explorer, Mozilla Firefox, Opera, Chrome.

Aby uruchomić przeglądarkę należy podwójnie kliknąć lewym przyciskiem na myszce w jedną z ikon na pulpicie komputera.



Następnie w górnej części ekranu w oknie do edycji można wpisać adres nowej strony.

Pamiętaj, że adresy stron zazwyczaj nie zawierają polskich znaków, takich jak ą, ę, ć, ś, ó (po prostu wpisz zamiast ą –a itd.)



By zamknąć okno przeglądarki naciśnij krzyżyk w prawym górnym rogu

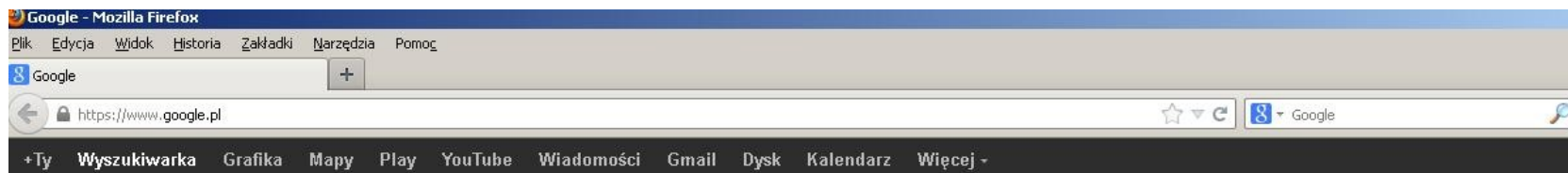




# Wyszukiwarka

Wyszukiwarka internetowa to strona internetowa umożliwiająca wyszukiwanie treści zamieszczanych na innych stronach w Internecie.

Najpopularniejszą wyszukiwarką jest Google (czyt. gogle).

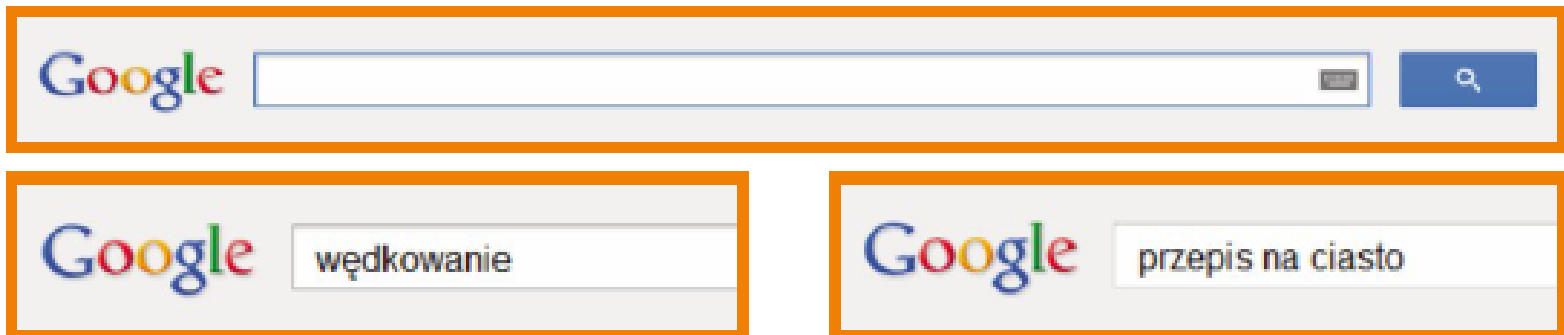


Google  
Polska

Szukaj w Google

Szczęśliwy traf

Aby wyszukać interesujące Cię informacje (obrazy, filmy, książki, miejsca, mapy itd), należy uruchomić stronę **www.google.pl** i w okienku do edycji wpisać interesujące Cię słowo czy kilka słów.



Po wciśnięciu klawisza Enter na klawiaturze, wyszukiwarka przeszuka zasoby Internetu i pokaże wynik stron z informacjami pasującymi do Twojego zapytania.

## Elementy wyszukiwarki

Na kolejnym slajdzie omówione zostaną następujące elementy wyszukiwarki:

- pole do wyszukiwania informacji
- podpowiedzi do wyszukiwania
- filtry do wyszukiwania (mapy, grafika, informacje)
- propozycje stron

# Elementy wyszukiwarki

ogródek - Szukaj w Google - Mozilla Firefox

Plik Edycja Widok Historia Zakładki Narzędzia Pomoc

ogródek - Szukaj w Google

https://www.google.pl/#output=search&scient=psy-ab&q=ogródek&oq=ogródek&gs\_l=hp.3..04.5512.6873:0.9381.7.5.0.2.2.0.159.660.0j5.5.0...0.0...1c.1.9.psy-ab. Google

+Ty Wyszukiwarka Grafika Mapy Play YouTube Wiadomości Gmail Dysk Kalendarz Więcej -

Google ogródek Zaloguj

Internet Grafika Mapy Filmy Więcej Narzędzia wyszukiwania

Około 5,290,000 wyników (0,16 s)

Obrazy dla **ogródek** - Zgłoś grafiki



Kawiarnia „**Ogródek**”: Restauracja

[ogrodek.pl/](http://ogrodek.pl/)

Witamy w wirtualnym „**Ogródku**”. Witam Państwa w nowej odsłonie naszej witryny internetowej. Mam nadzieję, że dzięki otwartej tu możliwości zamieszczania ...

**ogródek** - YouTube



[www.youtube.com/watch?v=axVrkiDUW0U](http://www.youtube.com/watch?v=axVrkiDUW0U)

26 lip 2010 - Przesłany przez: MrPueblo5

6:19. Watch Later Ogrody marzeńby enzo64mfFeatured 57,014 ·

8:40. Watch Later Jak zrobić coś ze ...

Więcej filmów dla zapytania **ogródek** »

Mój **Ogródek**

[mojogrodek.blogspot.com/](http://mojogrodek.blogspot.com/)

5 dni temu – Przyjaciół rodziny. Odwiedza nas zawsze, kiedy tylko jest w Chinach. Kilka razy w roku. I zawsze wtedy piękne ciasto. Wczoraj mi się nie chciało.

Ogrody - projektowanie, zakładanie ogrodów oraz pielęgnacja ...

[www.zielonyogrodek.pl/](http://www.zielonyogrodek.pl/)

Zielony **Ogródek** - wszystko o ogrodach. Projektowanie, pielęgnacja, katalog roślin, narzędzia. Polskie ogrody.

Katalog roślin - Trawniki - Aktualności - Projekty ogrodów

# Ćwiczenie 1

Uruchom przeglądarkę

Wpisz adres wyszukiwarki, np. [www.google.pl](http://www.google.pl)

W polu do wpisywania wpisz wyrażenie „porady zdrowotne”

Wejdź na pierwszą stronę



Okolo 3,710,000 wyników (0,14 s)

Reklamy związane z: **porady zdrowotne**

**Porady Zdrowotne** - Życie potrafi zaskakiwać - [axaochrona.pl](http://axaochrona.pl)

[www.axaochrona.pl/](http://www.axaochrona.pl/)

Dowiedz się o ochronie w AXA!

Poznaj swoje prawa - **poradnictwo.waw.pl**

[www.poradnictwo.waw.pl/](http://www.poradnictwo.waw.pl/)

Darmowa pomoc w sprawach socjalnych Tu znajdziesz właściwą instytucję!

Sekret Zdrowia | artykuły o zdrowiu, **porady zdrowotne**, czasopismo ...

[www.sekretzdrowia.pl/](http://www.sekretzdrowia.pl/)

Sekret Zdrowia to wydawnictwo gazetek informacyjnych, zawierających artykuły o zdrowiu i urodzie. Znajdziemy tam **porady zdrowotne** oraz aktualne promocje ...

**Porady zdrowotne**.

[poradyzdrowotne.info.pl/](http://poradyzdrowotne.info.pl/)

Wyszukiwarka **porad zdrowotnych**. Archiwum najciekawszych wątków dyskusyjnych na forum o zdrowiu.

**Porady zdrowotne** | dr n. med. Piotr Gryglas

[www.poradyzdrowotne.info/](http://www.poradyzdrowotne.info/)

3 cze 2012 – **Porady zdrowotne**. dr n. med. Piotr Gryglas. Szukaj. Menu główne.

Przeskocz do tekstu. Przeskocz do widgetów. Strona główna. Nawigacja po ...

## Ćwiczenie 2



Wyłącz przeglądarkę.

Teraz samodzielnie wyszukaj interesującą Cię informację.

W razie problemów, poproś o pomoc.





http:





### Witaj w Wikipedii wolnej encyklopedii, którą każdy może redagować

Nauki ścisłe i przyrodnicze • Nauki społeczne i humanistyczne • Technika • Geografia  
 Historia • Kultura • Społeczeństwo • Sport • Religie • Polityka  
 Więcej portali • Indeks hasł • Przegląd kategorii

W polskiej wersji mamy **917 923** hasła.  
Jak powiedzieć o powadze treści wikipedii?  
Testuj wad!

Podaj szukane hasło, pojęcie lub nazwę artykułu

Szukaj

#### Czy wiesz...

- 2 tysięcy artykułów w Wikipedii
- ...co obecnie znajduje się w domnej rezydencji Alfonsa Kozłowski-Falkowskiego?
- ...czym różni się wzrost wykłedniczy liczebnici populacji od wzrostu logistycznego?
- ...który gatunek salamandry zamieszkuje Anatolię, Izrael, Liban, Syrię, Irak i Iran?
- ...co w słowniku określa płaszczycza Laplace'a i jakich obrotów dotyczy?
- ...kto od 2010 roku jest premierem Wysp Cooka?
- ...podobno którego solera zostało ogłoszone obelgedowsko wyróżnion wiarą?  
Zaproponuj artykuł do ekspozycji • Jak napisać nowe hasło?



#### Wydarzenia

- Wojna domowa w Syrii • Pasy Flak • Visła a Egipta • Kawasota lotnicza w Tałdi
- Anders Breivik został skazany na 21 lat więzienia za przeprowadzenie dwóch zamachów w Norwegii w 2011 roku. (24 kwietnia)
  - W wieku 67 lat zmarł pamiar Eriop Meles Zenzawi (na zępow). (24 kwietnia)
  - Zmarł profesor Seweryn Chojman, pionier nauzenia informatyki na Politechnice Warszawskiej. (24 kwietnia)
  - Były aktor reżyser Henry Tony Scott zmarł po ataku z nożem im. Vincenta Thomasa w Los Angeles. (17 kwietnia)
- Więcej: w Wikipedii, w Wikisłowniku



#### Rocznice

- 14 sierpnia - śmierć szlachty Anka, Białkowiec, Jerzy
- 1572 – w rozpoczęty rokim 101 dniową, bari mordzie dokonywanych w Paryżu przez katolików na protestantach (wydarzenia określano jako noc św. Bartłomieja) przyjechał kupcem, admirał Gaspard de Coligny został wystrzelony przez olno w kwaterze, po czym uciekł mu głowę odsełano do Rzymu w drodze dla papieża Grzegorz XIII



#### Artykuł na medal

**HMS Hood** – brytyjski krążownik królowy z okresu międzywojennego i II wojny światowej, ostatni i najpotężniejszy okręt tej klasy zbudowany dla Royal Navy. Zaprojektowany jako jeden z czterech jednostek typu *Admiral*. Zbudowany go 20 sierpnia 1918 roku, nadając imię na cześć admirała Samuela Hooda (1724–1816). Do służby wszedł w 1920 roku, jako jedyny okręt swojego typu, gdyż budowę trzech kolejnych jednostek zamierzano. Podczas konferencji waszyngtońskiej (listopad 1921 – luty 1922) Wielka Brytania uzyskała zgodę na zachowanie „Hooda” w służbie, pomimo że jego wyporność przekraczała maksymalny limit 15 000 ton angielskich (tj. ustalony dla jednostek tej klasy). W okresie międzywojennym krążownik, będący jako największy okręt świata swoją szybką Royal Navy, odbył szereg rejsów szkoleniowych i reprezentacyjnych, w tym dookoła świata w latach 1923–1924. Po wybuchu II wojny światowej operował początkowo na zachodnim Atlantyku przeciwko niemieckim rajdom (takim jak błądki). Po kapitulacji Francji przebazowano go do Gibraltaru, gdzie wszedł w skład Floty II. 21 maja 1941 roku wypłynął z bazy, rozpoczynając tym samym swój ostatni rejs. Tym dni stał się w Cieśninie Duńskiej z niemieckim pancernikiem „Bismarck” i towarzyszącym mu ciężkim krążownikiem „Prinz Eugen”. Po krótkim pojedynku artyleryjskim na dużym dystansie, cały pocisk spowodował eksplozję wewnętrzna w ułowej części „Hooda”, która całkowicie zniszczyła okręt. Zlicząc 1418 osób załogi uratowano jedynie trzech marynarzy.



Medalowe artykuły Wikipedii • Aktualne • Jak wybraćony najlepszy?

#### Dobry artykuł

W leksyce (nie) lini z języka staronordyjskiego wywodzi: się gramatyka języka szwedzkiego. Gramatyka szwedzka, należąca do gramatyk języków germańskich, jest podobna do systemów gramatycznych innych języków germańskich, zarówno pod względem morfologicznym jak i syntaktycznym. W języku szwedzkim istnieją dwa rodzaje gramatyki, a celem nauki i komunikacji: nie uwzględniają osoby i liczby. Zanim powstał system przypadek, zredukowany do mianownika i dopełniacza. System przypadeków niekompletny byłby w języku szwedzkim zdaniem. Język należy do grupy SMC, w znaczeniu mającym się w zdaniu na drugim miejscu, lotniejszą tendencją do tworzenia form złożonych (zostawiających).



Zobacz podobne artykuły • Jak pisać w stylu encyklopedycznym?

#### Ilustracja na medal



# Zumi.pl

Internetowa **mapa**, nawigator, wyszukiwarka miejsc i firm

The screenshot displays the Zumi.pl website interface. At the top left is the 'zumi' logo, followed by a location dropdown menu set to 'WARSZAWA'. To the right is a banner for 'Wakacje z zumi' with a '2009 02' button and a woman's image. Below the header are three navigation icons: 'Mapy, firmy, usługi', 'Wymarczenie trasy', and 'Nieruchomości'. The main content area features a search form with fields for 'Wzrost, waga, kolor włosów', 'Podaj lokalizację: np. Kraków, Zastoliste, 44', and 'Miasto, ulica numer'. A 'Szukaj na mapie' button is positioned below the form. To the right of the search form is a blue box with a map icon and the text 'Mapa na Twojej stronie' and 'Stwórz mapę w 2 minuty >>'. Below the search form is a banner titled 'Co robić latem w mieście?' with a video player showing people at a cinema. To the right of the video is an advertisement for 'iLunch.pl' with the text 'Głodny?' and an image of a salad. At the bottom of the page, there is a 'Zumi w Twojej komórce' section with a list of links: 'Aktualności', 'Zumi w Twojej komórce', 'Zumi na Twojej stronie', 'Praca w Zumi', and 'Reklama w Zumi'.

# tv.wp.pl

## program TV

Kanały tv.wp.pl → wszystkie popularne film muzyka informacje dokument sport dla dzieci

Zalogowany jako: Tomasz Kowalski [wyloguj](#)

pełna lista kanałów


znajdź kanał, program lub film 🔍

🕒 16:36 GMT+1 od teraz rano po południu wieczorem

◀ 24 sierpnia, piątek ▶ [moje kanały](#) [mój notes](#)

### Program TV

TVP 1	TVP 2	TVN	Polsat	TV 4	TV Puls
<b>15:50</b> <b>Stawka większa niż życie</b> (5) Serial wojenny	<b>16:25</b> <b>Dzika Japonia</b> Film dokumentalny, Wielka Brytania 2010	<b>16:30</b> <b>Rozmowy w toku</b> Talk show	<b>16:15</b> <b>Interwencja</b> Magazyn reporterów <b>16:45</b> <b>Dlaczego ja?</b> (297) Serial fabularno-dokumentalny	<b>16:00</b> <b>Słoneczny patrol</b> (162) Serial przygodowy	<b>16:30</b> <b>Shockwave</b> Real tv
<b>17:00</b> <b>Teleexpress</b> Wiadomości <b>17:15</b> <b>Pogoda</b> Pogoda <b>17:25</b> <b>Ranczo</b> (37) Serial obyczajowy	<b>17:25</b> <b>Jeden z dziesięciu</b> Teleturniej	<b>17:25</b> <b>Ukryta prawda</b> (6-8) Serial fabularno-dokumentalny	<b>17:45</b> <b>Trudne sprawy</b> (56) Serial fabularno-dokumentalny	<b>17:00</b> <b>Z oddali</b> Film dokumentalny, Austria 2010	<b>17:30</b> <b>Łowcy skarbów</b> (24) Serial przygodowy



# Twoja złota domena

home.pl

NOWOŚĆ

Więcej

- Aktualności
- Cukrzyca
- Diagnostyka obrazowa
- Grypa
- Leczenie nadciśnienia
- Leczenie reumatyzmu
- Ból i jego leczenie
- Neurologia
- skwardnienie rozrzane
- Osteoporoza
- Pokonać raka
- Żyć bez astmy i alergii

#### Lekarz alergolog-pneumonolog (astma i alergia)



**Kaszel u dziecka**

[Zobacz odpowiedź lekarza alergolog-pneumonologa](#)

**Najczęściej zadawane pytania**


**Zadaj pytanie**

Pytanie nie dotyczące astmy lub alergii zostanie bez odpowiedzi.

#### Astma


**Wszystko o Astmie**

W astmie objawy mogą się pojawiać i zanikać oraz występować okresowo w różnym nasileniu. Najczęstsze z nich to: duszność, utrudniony oddech, brak tchu, świsły w płucach, uczucie ucisku w klatce piersiowej, przewlekły kaszel... [dalej](#)



#### Leczenie schorzeń alergicznych


Alergie trapią coraz więcej osób spośród nas: oto kogoś dziurpi na katar sienny, [dziecko](#) katarzani na astmę, z kolei nasze dziecko dostaje pokrzywki za każdym razem, gdy zje uwielbiane truskawki, a nas samych od kilku miesięcy intensywnie swędzą usta po zjedzeniu jabłka... [dalej](#)



#### Niepełnosprawni bez barier

**Kultura, edukacja, podróz**


Osoby niepełnosprawne oraz ich opiekunowie mają na terenie kraju prawo do zakupu ulgowych biletów wstępu do muzeów państwowych. Trzeba jedynie wylegitymować się ważnym orzeczeniem o niepełnosprawności lub... [dalej](#)



#### Cukrzyca

**Pompy insulinowe**

Pompa insulinowa – to urządzenie mechaniczne sterowane elektronicznie – wielkością zbilżone do telefonu komórkowego. Jej zadaniem jest stałe podawanie insuliny o krótkim czasie działania, przez cienki cewnik, połączony z wkłosem umieszczonym w tkance podskórnej... [dalej](#)



#### Lekarz diabetolog



**Odchudzanie**

[Zobacz odpowiedź lekarza diabetologa](#)

**Najczęściej zadawane pytania**

**Zadaj pytanie**

Pytanie nie dotyczące cukrzycy zostanie bez odpowiedzi.

#### Samokontrola w cukrzycy.


#### Ostatnio na Forum ...

- aneta** 2012-08-24 08:07:30  
Świątyni artykuł Teraz wiem skąd się wzięły moje problemy z sercem Dzięki wielkie tym którzy go stworzyli :) ...
- Elu** 2012-08-23 10:12:10  
Ja przy zabkiewaniu synka słodowalam Camile na dzień i Milten na noc, siostrzety mały gorączkowali strasznie psaka! ...
- Ewa z Chicago** 2012-08-21 20:00:17  
Jestem po operacji usuniecia guza piersi i usunieciu wszystkich węzłow chłonnych. Po dzisiejszej wizycie dowiedzialam sie , ze bede miala chemoterap ...

#### SZUKAJ w Serwisie

#### BULETYN

#### Pytanie do lekarza !!!



**Cukrzyca ciężarmych**

[Zobacz odpowiedź lekarza Diabetologa](#)

[Najczęściej zadawane pytania](#) [Zadaj pytanie](#)

- Przychodnia.pl
- Opinie o Serwisie
- Regulamin
- Kontakt
- Obsługa poczty

Pierwsze kroki w Internecie  
masz już za sobą  
Gratulacje!



Fundacja  
Orange

